

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №3 «Звездочка»

«__» _____ /Нугаева Ф.Э./

МЕНЮ
САД **12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 250
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
БАТОН НАРЕЗОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БАТОН НАРЕЗОЙ 30
	БАТОН НАРЕЗОЙ 30		БАТОН НАРЕЗОЙ 30	
II Завтрак				
СОК 165	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 165	ФРУКТЫ 110
Обед				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/10	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРИЦЕЙ 250	СУП СОЛНЕЧНЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250
БЕФСТРОГАНОВ 60/30	ПЛОВ 180	СУФЛЕ КУРИННО - МЯСНОЕ 90	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 70	БИТОЧКИ В СОУСЕ 70
ГАРНИР ПЕРЛОВЫЙ 130	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	ОВОЩНОЕ РАГУ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГАРНИР ПШЕНИЧНЫЙ 130
КОМПОТ ИЗ С/Ф 180	КОМПОТ ИЗ С/Ф 180	КОМПОТ ИЗ С/Ф 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 125
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ С/Ф 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник				
КАКАО С МОЛОКОМ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КАРТОФЕЛЕМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 85	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 95
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
	СОК 165	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			
Ужин				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	РЯЖЕНКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 40	ПЛЮШКА 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША ГРЕЧНЕВ АЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250
ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН НАРЕЗОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗОЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	БАТОН НАРЕЗОЙ 30		
II Завтрак				
СОК 165	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК 165	ФРУКТЫ 100
Обед				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП РИСОВЫЙ С СЫРОМ 250
МАКАРОННИК С МЯСОМ 140	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/30	КОТЛЕТА 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 230	ПТИЦА ТУШЕНАЯ -- ЧАХОХБИЛИ 50/30
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 60	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 125
КОМПОТ ИЗ С/Ф 180	ОВОЩАИ СВЕЖИЕ 60	КОМПОТ ИЗ С/Ф 180	КОМПОТ ИЗ С/Ф 180	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ И С/Ф 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ С/Ф 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник				
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 180	РЫБА ПО- ПОЛЬСКИ 100
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 95	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С КИСЕЛЕМ 130/30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 85
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		СОК 165
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Ужин				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЯЖЕНКА 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 40	ПЛЮШКА 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 140	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150